

DRINKI



Pinacolada 14zł
(malibu, mleko, wódka, sok ananasowy, syrop kokosowy)

Mojito 14zł
(limonka, cukier brązowy, mięta, biały rum, syrop mojito)

Sex Na Plaży 15zł
(wódka, likier porzeczkowy, sok pomarańczowy, grenadyna)

Malibu Samba 13zł
(malibu, wódka, cytryna, sprite)

Malibu Soul 13zł
(malibu, wódka, sok ananasowy)

Strawberry Kiss 15zł
(whiskey, likier truskawkowy, syrop truskawkowy, mleko)

Rasta'mta 15zł
(wódka, malibu, grenadyna, syrop blue curacao, sok pomarańczowy)

Nirvana 14zł
(gin, grenadyna, cytryna, sok pomarańczowy, woda)

Pink Lover 14zł
(malibu, wódka, grenadyna, sok ananasowy, mleko)

Słodki sen 14zł
(martini, sprite, grenadyna)

Truskawkowy obłęd 14zł
(rum, likier truskawkowy, syrop truskawkowy, woda)

Whiskey in the Jar 15zł
(whiskey, syrop waniliowy, sok ananasowy)

Tequila Sunrise 15zł
(tequila, passoa, grenadyna, sok pomarańczowy)

Viva Passoa 14zł
(passoa, wódka, sok pomarańczowy)

Smerfny 14zł
(malibu, likier blue curacao, mleko)

Kokosowy Raj 15zł
(wino białe półsłodkie, wódka, syrop kokosowy)

Ekstrawaganza 15zł
(wódka, malibu, likier blue curacao, grenadyna, sok pomarańczowy)

Żar Tropików 15zł
(rum, likier blue curacao, grenadyna, sok pomarańczowy)

Fresh Drink 14zł
(schnaps, wódka, sok jabłkowy, syrop blue curacao)

Blue Lagoon 14zł
(wódka, likier blue curacao, sprite)

Mexican Surfer 14zł
(malibu, tequila, sok ananasowy)

Tropical Time 15zł
(malibu, likier melonowy, syrop bananowy, sok ananasowy)

Rasta'mta XXL 35zł
(wódka, malibu, grenadyna, syrop blue curacao, sok pomarańczowy)

Mix Up



Martini z tonic'em/sprite 14zł

Whiskey z colą 16zł

Gin z tonic'em 12zł

Wódka z Burnem 13zł

Wódka z colą 9zł

SHOT DRINK

Kamikaze x4

- niebieskie (likier blue curacao, wódka, cytryna)
 - fioletowe (likier porzeczkowy, wódka, cytryna)
 - czerwone (likier truskawkowy, wódka, cytryna)
- 28zł



Wściekły pies x1 6zł
(wódka, syrop malinowy, tabasco)

Krzyż na drogę x4 28zł
(spirytus, likier truskawkowy, burn)

Inne

Wino 100ml	5zł	Wódka Wyborowa 0,5l/	58zł
Wino butelka	35zł	Stumbras 0,5l/	68zł
Wino grzane 200ml	10zł	Gin, malibu, rum 50ml	8zł
Martini 100ml	10zł	Whiskey 50ml	12zł
Wódka Wyborowa 50ml	5zł	Tequila 50ml	12zł
		Jegermeister 50ml	10zł

DRINKI BEZ %

Bananarama 8zł
(sok bananowy, syrop blue curacao, cytryna)

Błękitny raj 8zł
(syrop blue curacao, sok z cytryny, burn)

Mojito 8zł
(syrop mojito, limonka, mięta, sprite)

Zachód Słońca 8zł
(sok jabłkowy, sok pomarańczowy, grenadyna, sok z cytryny)



BISTRO MANHATTAN

DANIA GŁÓWNE

Porcje mięsne (180g) podawane są w zestawie z frytkami, ziemniakami opiekany, kaszą kuskus lub ryżem i surówkami.

! Dania mogą zawierać gluten, orzechy, jaja, mleko, seler i inne składniki alergizujące.



Filet z grilla/z pieca/na parze 15zł 20

Kurczak w sosie śmietanowo-ziołowym 16zł 20

Filet drobiowy w sosie pieczarkowym na ryżu 16zł 25

Półdewiczki drobiowe na słodko i ostro 18zł 25

Tagliatelle w sosie śmietanowo-ziołowym z grillowanym na ostro kurczakiem 16zł 25

Spaghetti bolognese 15zł 20

Cukinia faszerowana mięsem zapieczona w serze 16zł 30

Placek po węgiersku z surówkami 16zł 20

Placek ziemniaczany z sosem pieczarkowym i surówkami 14zł 20

Kluski śląskie z sosem gulaszowym i surówkami 16zł 20

Kluski śląskie z sosem pieczarkowym i surówkami 14zł 20

Łosoś z grilla z sałatką grecką i ziemniakami opiekany 26zł 25

Naleśniki po meksykańsku (2 sztuki) 15zł 25

Naleśniki ze szpinakiem (2 sztuki) 13zł 25

Pierogi z mięsem i okrasą 16zł 20

DRODZY GOŚCIE ZAMÓWIENIA SKŁADAMY PRZY BARZE, PN.-CZW. I NDZ. zamówienia przyjmujemy do 21.00, w PT i SB do 22.00. PROSIMY O CIERPLIWOŚĆ, GDYŻ NASZE DANIA SĄ PRZYGOTOWYWANE NA BIEŻĄCO, Z ZAWSZE ŚWIEŻYCH PRODUKTÓW.

PIZZA

Sos: czosnkowy i pomidorowy



Margherita 15zł
(sos, ser, pomidory) **gratis**

Capriciosa 28zł
(sos, pieczarki, ser, szynka)

Americana 22zł
(sos, pieczarki, ser, kurczak, kukurydza)

Rimini 22zł
(sos, pieczarki, ser, boczek, cebula prażona)

Farmerska 22zł
(sos, ser, kurczak, papryka, cebula, ogórek kiszony)

Vega 22zł
(sos, ser, feta, oliwki, pomidor)

Pepperoni 22zł
(sos, ser, salami, jalapeno)

Hawajska 22zł
(sos, ser, szynka, ananas, kukurydza)

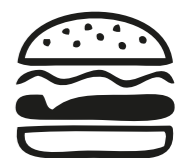
3 sery 22zł
(sos, ser gouda, mozzarella, feta)

Desperado 25zł
(sos, ser, boczek, kurczak, jalapeno, cebula)

Jedz co chcesz 25zł
(sos, ser + 5 składników)

Dodatkowy składnik 2,50zł

Burgery



Na życzenie papryka jalapeno do burgerów **gratis**

Classic 18zł
(wołowina 160g, ser, sałata, pomidor, świeży ogórek, czerwona cebula, sos klasyczny +frytki)

Bbq 18zł
(wołowina 160g, ser, sałata, bekon, pomidor, ogórek kiszony, czerwona cebula, sos bbq +frytki)

Chicken 16zł
(filet z grilla 160g, ser, sałata, pomidor, świeży ogórek, czerwona cebula, sos klasyczny +frytki)

Vege 14zł
(omlet serowy, sałata, pomidor, świeży ogórek, kiełki, pestki słonecznika, sos ziołowy +frytki)

ZAPIEKANKI WYBIEKANKI



Z pieczarkami (sos pomidorowy, pieczarki, ser, cebula prażona, sos klasyczny)

6zł

Z kurczakiem (sos pomidorowy, pieczarki, kurczak, ser, cebula prażona, sos klasyczny)

8zł

Z szynką (sos pomidorowy, pieczarki, szynka, ser, cebula prażona, sos klasyczny)

8zł

Z salami (sos pomidorowy, pieczarki, salami, ser, cebula prażona, sos klasyczny)

8zł

Z boczkiem (sos pomidorowy, pieczarki, boczek, ser, cebula prażona, sos klasyczny)

8zł

Z fetą i oliwkami (sos pomidorowy, pieczarki, feta, oliwki, ser, cebula prażona, sos klasyczny)

8zł

Ze szpinakiem (sos pomidorowy, szpinak, ser, sos klasyczny, cebula prażona)

8zł

Przekąski



Frytki zapieczone w serze (podane z ketchupem)

— duże (250g) 5 zł
— małe (160g) 4 zł

Krażki cebulowe (200g, podane z sosem czosnkowym) 8 zł

Quesadilla z kurczakiem (tortilla, ser, kukurydza, papryka, kurczak, sos czosnkowy) 10 zł

Mix ziemniaczany (600g, Jesteś ciekawy/a co jest w środku? Po prostu zamów i spróbuj!) 20 zł

TYLKO W WEEKEND tatar (połędwica wołowa 200g, ogórek kiszony, cebula, żółtko, grzybki marynowane, grzanka) 20zł

DESERY



Gofr z cukrem pudrem 4 zł

Gofr z dżemem 5 zł

Gofr z bitą śmietaną 5 zł

Gofr z bitą śmietaną, owocami i słodką polewą 9 zł

Naleśnik (1szt.) (z serem, z jabłkiem lub dżemem podany ze słodkim sosem) 3 zł

Naleśniki (2szt.) (z jabłkiem i serem, bitą śmietaną, owocami i słodką polewą) 9 zł

Kielich szczęścia (bita śmietana, oreo, krówka, sos toffi, banan) 9 zł

Deser lodowy Owocowy Raj (lody, bita śmietana, owoce, słodka polewa) 9 zł

Napoje ciepłe



Kawa czarna/z mlekiem 5zł

Latte machiato 7zł

Latte chocco 7zł

Kawa po Irlandzku (kawa, whiskey, syrop irish cream, bita śmietana) 9zł

Kawa po Holendersku (kawa, advocat, bita śmietana) 9zł

Gorąca czekolada z bitą śmietaną 7zł

Herbata czarna lub smakowa 4zł

Herbata w imbryku 7zł

Yerba Mate ekspresowa (podana z miodem i cytryną w imbryku) 8zł

NAPOJE ZIMNE



Mrożona herbata brzoskwiniowa 0,5l 8zł

Waniliowa kawa mrożona 0,5l 8zł

Dzbanek soku 1,25l 10zł

Dzbanek wody z cytryną 1,25l 8zł

Coca-cola, Fanta, Sprite 0,5l 6zł

Coca-cola, Fanta, Sprite 0,25l 4zł

Woda Kropla Beskidu 0,5l 4zł

Fuzetea 0,5l 5zł

Sok Pińczów 0,3l 4zł

Tymbark 0,2l 3zł

Burn 0,25l 9zł

Fit Bistro

PRZEPIS NA WSZYSTKO

Salatki



Firmowa (kuskus, kurczak, ogórek, papryka, pomidor, awokado, grzanki, sos curry) 10zł

Cezar (mix sałat, kurczak, cebula czerwona, pomidor, parmezan, grzanki, sos cezar) 12zł

Grecka (mix sałat, feta, oliwki, ogórek, papryka, pomidor, grzanki, winegret) 12zł

Fit (mix sałat, kurczak, ogórek, papryka, pestki słonecznika, kiełki, grzanki, sos jogurtowy) 12zł

Łososiowa (mix sałat, grillowany łosoś, pomidor, parmezan, feta, oliwki, orzechy włoskie, pomarańcza, grzanki, winegret) 20zł

Hawajska (mix sałat, szynka, papryka, ananas, rodzynki, kukurydza, winegret, grzanki) 12zł

Holenderska (mix sałat, tuńczyk, cebula czerwona, ogórek kiszony, papryka, winegret, grzanki) 12zł

Amerykańska (mix sałat, grillowany kurczak, papryka, ogórek kiszony, kukurydza, grzanki, winegret, grzanki) 12zł

Meksykańska (ryż, kurczak, ananas, papryka, fasola czerwona, grzanki, sos jogurtowy z chili, grzanki) 12zł

NIE HAMUJ SIĘ
zjedz
a potem
to wybiegasz

👍 nsttshnm 0RT2IB

Dzisiaj będę w ciągłym ruchu
raz na plecach raz na brzuchu

Dlaczego Batman miał 5 z WF-u?
Bo zawsze miał strój.

KOKTAJLE 400 ml

Żółty (mleko, banan) 6zł

Zielony (mleko, kiwi, banan, mięta) 6zł

Tropikalny (mleko, ananas, banan, wiórki kokosowe) 6zł

Sycący (mleko, nasiona chia, banan, miód, awokado) 6zł

Fit (mleko, młody jęczmień, jarmuż, banan) 6zł

Proteinowy (mleko, nasiona konopi, banan, wiórki kokosowe) 6zł

Odżywczy (mleko, spirulina, szpinak, banan) 6zł

Detox (mleko, ostropest plamisty, banan, jabłko) 6zł

Slim (mleko, chlorella, ananas, wiórki kokosowe) 6zł

Power (mleko, guarana, banan, kakao naturalne) 6zł

Samo zdrowie (mleko, błonnik witalny, banan, kiwi) 6zł

POLECAMY !!!
FIT deser – crunchy, jogurt, owoce: 9zł

Soki wyciskane

- Pomarańczowy 200 ml 9 zł
- Grejpfrutowy 9 zł
- Pomarańczowo-grejpfrutowy 9 zł
- Eliksir (pomarańcza, grejpfrut, kiwi, cytryna, imbir, miód) 10 zł
- Sok dnia 7 zł

